

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»
г. Ангарска**

« СОГЛАСОВАНО »

на заседании Управляющего совета
МБОУ «СОШ № 38»

Протокол № 12

от «30» 08 2023 года



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор МБОУ «СОШ № 38»

_____. О.В. Левченко

Приказ № 248/1

«31» августа 2023 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 38»**

г. Ангарск

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.11.2020 № 655 «о внесении изменения в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020г. № 442

- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 38 ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 38» (далее – Учреждении).

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение размещается в сети Интернет на официальном сайте Учреждения.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Учебный год.

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

Общеобразовательная программа включает в себя:

- учебный план,

- календарный учебный график,
- рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей),
- оценочные и методические материалы,
- рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

3.2. Продолжительность учебного года:

- 1 классы - 33 недели;
- 2-11 классы - 34 недели.

4. Учебные периоды.

4.1. Учебный год представлен следующими учебными периодами:

- учебные четверти,
- учебные полугодия.

4.2. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.3 Для обучающихся 1-х классов в течение года предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей

5. Учебный график и календарный план воспитательной работы.

5.1. Календарный учебный график и календарный план воспитательной работы на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

6. Продолжительность учебной недели.

Учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели.

7. Режим сменности.

Учреждение работает в одну смену.

8. Продолжительность уроков. Образовательная нагрузка.

Расписание звонков.

8.1. Учебные занятия начинаются в **08.00**.

8.2. Обучающиеся приходят в Учреждение не позднее **15 минут** до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

8.3. Продолжительность урока во 2-11-х классах – 40 минут.

8.4. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий и объём максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут;
- в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут;
- в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут;

- допускается 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

8.4.1. Для обучающихся 2-4 классов не более пяти уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

8.4.2. Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков.

8.4.3. Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

8.5. Регламентирование учебного процесса на день (расписание звонков):

Класс	Начало учебных занятий	Окончание учебных занятий
1	08:30	13:00
динамич. пауза	10:20	11:00
2-4	08:30	13:00
6,8	08:30, 09:20	14:50, 15:40
5,7,9,10,11	08:30	15:40

8.6. Расписание звонков, расписание уроков, расписание занятий внеурочной деятельности, факультативных занятий утверждается директором Учреждения на определенный учебный период (четверть, полугодие, год).

9. Перерывы между учебными занятиями.

9.1. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 30 минут.

9.2. Продолжительность перемены между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 – 5 уроков) – **20 минут**, которые отведены на организованный приём пищи обучающимися.

Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее **30 минут**, за исключением обучающихся с ОВЗ.

9.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение осуществляется по индивидуальному учебному плану.

График и продолжительность перемен	График перемен	Время перемен	Продолжительность перемен
	1	09:10 - 09:20	10 минут
	2	10:00 - 10:20	20 минут
	3	11:00 - 11:20	20 минут
	4	12:00 - 12:20	20 минут
	5	13:00 - 13:20	20 минут
	6	14:00 - 14:10	10 минут
	7	14:50 - 15:00	10 минут

10. Особенности режима реализации общеобразовательных программ.

10.1. При реализации общеобразовательных программ с применением различных образовательных технологий, в том числе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее **18.00 часов**. Продолжительность урока не должна превышать **40 минут**.

10.2. Учреждение может использовать сетевую форму реализации общеобразовательных программ или отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами.

10.3. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

10.4. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

11. Особенности режима уроков, учебных занятий, мероприятий.

11.1. Динамические паузы.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамических пауз (физкультминутки) во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

11.2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обязательно присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

11.3. Использование электронных средств обучения (ЭСО).

При использовании ЭСО (интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для

глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, обучающимися продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для детей 5-7 лет - 5-7 минут;
- для учащихся 1-4-х классов - 10 минут;
- для учащихся 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

* для интерактивной доски:

- для детей до 10 лет - 20 минут;
- для детей старше 10 лет - 30 минут;

* для компьютера:

- для учащихся 1-2 классов - 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов - 25 минут;
- для учащихся 5-9 классов - 30 минут;
- для учащихся 10-11 классов - 35 минут.

12. Режим выполнения домашних заданий.

12.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 часа.

В 4-5 классах – 2 часа.

В 6-8 классах – 2,5 часа.

В 9-11 классах – до 3,5 часов.

13. Внесение изменений в расписание учебных занятий.

13.1. Изменения в расписание учебных занятий могут быть внесены в связи с заменой временно отсутствующих педагогических работников.

13.2. Изменения в расписание вносит заместитель директора по УВР.