

Спортивные состязания

«Веселая масленица»

Цели:

Образовательная: познакомить с русским народным праздником «Масленица», традициями, самобытной культурой; совершенствовать технику прикладных умений и навыков: бега, метания, лазания, прыжков.

Развивающая: способствовать всестороннему и гармоническому физическому развитию, развивать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом.

Воспитательная: воспитание уважительного отношения к народным традициям, эстетических чувств, внимания и чуткости друг к другу и окружающим людям.

Формирование у учащихся чувства коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки.

Место проведения: спортивный зал

Участники: в соревнованиях принимают участие две команды по 7 человек. В команде 6 юношей, 1 девушка. Две девушки судьи.

Название команд: «Зима», «Весна».

Инвентарь спортивный: канат, маты 4 шт., секундомер, 8 гимнастических палок, теннисные шарики, стойки финишные.

Дополнительный инвентарь: ходули 2 пары, 2 платка, самовар, воздушные шары белого цвета 14 шт., 2 сковороды, 2 блина из пенопласта, 14 больших конфет, чай, блины, 2 фартука, 2 маркера, 2 больших ложки, 2 коромысла, 4 ведра, 2 корзинки.

Оформление зала: плакаты с изображением каждого дня масленицы в виде отрывного календаря, чучело масленицы, 2 плаката с изображением печки, 2 плаката с изображением снежного городка, 2 стола, 2 скатерти белого цвета.

Подведение итогов: каждая победа в состязании оценивается в 5 баллов, проигрыш 0 баллов, дополнительные очки команда получает в состязаниях: «Штурм снежного городка», «Достань конфету», «Заведи тесто».

Штрафные очки команда получает за неправильное выполнение задания.

Награждение: команда, занявшая 1 место, награждается дипломом I степени, занявшая 2 место - дипломом II степени, сладкими призами.

Ход занятия

Звучит веселая музыка №1

Добрый день, дорогие друзья. Мы рады приветствовать вас в этом зале, где сегодня пройдут спортивные состязания «Веселая масленица»

Представление команд

В нашем празднике участвуют 2 команды «Зима», «Весна», а также судьи.

Сегодня мы предлагаем вам совершить поход в прошлое

Ребята, как вы думаете, в какое время года встречают масленицу? и почему она так называется?

Масленица - сырная неделя, зимний народный праздник, предшествующий Великому посту. Самая ранняя Масленица приходится на январь — февраль, а самая поздняя — февраль — март. Мясо уже исключалось из пищи, а молочные продукты еще можно употреблять.

А сейчас мы с вами вернемся в то самое время

Ведущий:

Вот так раз!

Сколько сразу юных глаз!
Как бы нам не испугаться!
В первый миг не растеряться!
Как бы встречу так начать,
Чтобы вам не заскучать!
Сегодня праздник шумный, зимний,
Вас ждут улыбки, шутки смех!
Зима щедра, гостеприимна,
На праздник Масленицы нас сзывает всех!
Масленица – кривошейка,
Повстречаем тебя хорошенько!
Масленица, покажись,
К нам на праздник ты явись!
Появляется Масленица (скоморох выносит чучело Масленицы)

Ведущий:

Встречают меня испокон века сытостью и довольством. Ведь я знаменую праздник хозяйственного изобилия. Чем богаче Масленицу отпразднуете, тем богаче год будет.

Состязание «Прокати Масленицу»

Сколько можно потеснитесь,
В колесницу все садитесь.
Позабавится народ -
Кто быстрее довезет?
В этом конкурсе надо пронести Масленицу (девушка) на руках сложенных крестом и не уронить. Движение начинается от старта вокруг печки.
Шесть юношей парами возят по очереди девушку.

Звучит веселая музыка №2

Ведущий:

До поста одна неделя,
Там уж нам не до веселья.
Так что пой, гуляй, пляши.
Семь денечков от души!
Так, как полагалось встарь
Ну-ка, скоморохи, нам напомним
Масленицы русской календарь!

Скоморох:

Первый масляный день - понедельник - «Встреча» (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

Первый день привечай –
Звонкой песней, играми встречай!
Мастерицы — хоть куда!
Вот вам печь сковорода!
Принимайтесь-ка за дело,
Всех блинами угощайте смело.

1 Состязание «Испеки блины».

Задача участников надеть на себя фартук, пробежать до печки на которой стоит сковорода с блином, подбросить блин так чтобы он перевернулся, вернуться обратно, передать фартук следующему участнику. Участвует вся команда.

Звучит веселая музыка №3

Скоморох: Вторник - «Заигрыш» (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

Наступает день второй,
Весь наполненный игрой!
Не растут покамест травы –
Будут снежные забавы.
Надо будет точно в срок
Взять наш снежный городок.

2 Состязание «Штурм снежного городка»

На стене воздушные шары в виде снежного городка, семь участников по очереди должны от определенной линии метнуть дротик так, чтобы шарик лопнул, у каждого 1 попытка.

Звучит веселая музыка №4

Скоморох: Среда – «Лакомка» у нас (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

Угощение — это раз!
Объеденье — это два!
Пляски прямо у стола!

3 Состязание «Достань конфету» Участники стартуют от середины зала. Конфеты висят на баскетбольных щитах, каждому участнику нужно сорвать по одной конфете.

Звучит веселая музыка №5

Скоморох: Четверг – «Разгуляй» (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

До поста же до посточка
Нам всего лишь три денечка.
Так гуляйте, россияне!
Ну, а мы спешим за вами!
Начинаем мы потеху,
Для веселья и для смеха.
Чтоб ребята не заснули,
Дайте в руки им ходули.

4 Состязание**Эстафета на «ходулях»**

Соревнуются двое участников. Капитаны команд. По команде играющие становятся на ходули, проходят по дорожке, обходя стойки, разворачиваются и спешат обратно. Побеждает тот, кто первым доберется обратно.

Звучит веселая музыка №6

Скоморох: Пятница – тещины вечерки! (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

А на пятый на денек,
Тещу позовем на огонек.
Нужно теще угодить и
блинами угостить.

5 Состязание «Заведи тесто»

Комплексная эстафета

1. Вся команда «носит воду на коромысле» бегут по скамейке с коромыслом в руках, обегая стойку, передают коромысло следующему.

2. Девушка носит яйца (теннисные шарики в ложке) складывает в корзинку.

3. В это же время юноши «собирают дрова» парами перешагивая через гимнастическую палку поочередно, приносят палки и строят из них костер «колодец»

Звучит веселая музыка №7

Скоморох: Суббота - «Золовкины посиделки»

А в субботу шла родня
К молодым на оладья.
Чтоб расположить плутовку,
Одари свою золовку.
Все обиды, словно в пруд,
По теченью уплывут.
Кто из вас самый смелый и ловкий?
Выходи – прояви сноровку!
Достань для золовки платок.

6 Состязание «Достань платок»

Залезть на висящий канат, достать платок.

Соревнуются 2 участника.

Звучит веселая музыка №8

Скоморох: Воскресенье – «Прощеный день» «Целовальник» (скоморох выносит листок календаря)

Ведущий:

С наступленьем воскресенья
Просим мы у всех прощенья.
Наши добрые стремленья
Вызывают восхищенье.
А теперь прошу вниманья!
Новое соревнованье!
Кто захочет — стар и млад.
Перетягивать канат?

7 Состязание «Перетягивание каната»

Нужно определить линию, за которую нельзя переступать. Команды выстраиваются на одинаковом расстоянии от этой линии (2—3 м). Побеждает та команда, которая перетянет канат за линию соперников. Когда первый из участников ступит на недозволённую территорию, игра объявляется законченной. **Звучит веселая музыка №9**
Подводится итог соревнований (судьи считают очки)

Ведущий:

Наша Масленица дорогая
Ненадолго к нам пришла.
Мы думали – на семь недель,
Оказалось на семь дней.
Прощай, Масленица! Прощай!
(скоморох уносит чучело Масленицы)
Вручаются призы.

Вот и подошло к концу наше соревнование. Кто-то победил, кто-то проиграл. Но мы все оказались в выигрыше, потому что каждый из нас побывал сегодня в прошлом и нашёл свою частичку добра, испытал себя на выносливость, силу, ловкость, приобрёл знания и умения, которыми обладали наши предки.

Ведущий:

Ждет нас всех великий пост, наедайся в полный рост!
Чтоб до Пасхи всем хватило смеха, радости и силы.

Ведущий: А сейчас всех-всех приглашаем отведать блинов.

Звучит веселая музыка. №10

Ведущий: Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.
Говорим мы: «До свиданья, до счастливых новых встреч!»
Построение, организованный уход из зала